Több egészséges év a kutyánkkal

Mit jelent a Longevity a kutyák számára?

Amikor egy kölyökkutya belép az életünkbe, úgy érezzük, előttünk az örökkévalóság. Az első séták, az első közös játékok és kirándulások gyorsan emlékekké válnak, és egyszer csak azt vesszük észre, milyen gyorsan telnek az évek.

Minden gazdi ugyanarra vágyik: **minél több egészséges, aktív és örömteli közös évre kedvencével.**

Mit jelent a Longevity?

A "Longevity" szó hosszú életet jelent, de valójában ennél többről szól.

A cél nem csupán az, hogy kutyánk sokáig éljen, hanem hogy **minél tovább jó életminőségben, aktívan és örömmel tölthesse velünk a mindennapokat.**

Az egészséges öregedés nem idős korban kezdődik

Sokan úgy gondolják, hogy csak akkor kell többet foglalkozni kutyánk egészségével, amikor már jelentkeznek az első problémák.

Valójában az egészséges öregedés alapjai már fiatal korban kialakulnak, és a mindennapi szokásokon múlnak.

Négy pillér, amely hosszú távon is számít

Mozgás

A rendszeres mozgás támogatja az izmokat, az ízületeket és a keringést. Nemcsak az intenzív sport számít, hanem a napi séták és a közös aktivitás is.

Táplálkozás

A kiegyensúlyozott táplálkozás biztosítja azokat a tápanyagokat, amelyekre a szervezetnek szüksége van. Az ideális testsúly fenntartása szintén fontos szerepet játszik.

Pihenés

A kutyák napjuk jelentős részét pihenéssel töltik. Ezekben az időszakokban regenerálódik a szervezetük, és készül fel az újabb kihívásokra.

Regenerálódás

Az aktív napok után a szervezetnek időre van szüksége a regenerálódáshoz. A rendszeres regeneráció támogatása egyre fontosabb szerepet kap mind az emberi, mind az állategészségügyben.

Miért fontos a megelőzés?

Dr. Astrid Schöning állatorvos szerint a megelőzés része az egészséges táplálás, a megfelelő mozgás, az optimális testsúly fenntartása és a rendszeres állatorvosi ellenőrzés. A különböző fajták eltérő igényeit is érdemes figyelembe venni.

Mit tehetünk gazdiként?

A legfontosabb, hogy figyeljük kutyánkat.

- Fáradtabb a megszokottnál?
- Lassabban mozog?
- Kevesebbet játszik?
- Több pihenésre van szüksége?

Minden kutya más, ezért a legjobb iránytű maga a gazdi megfigyelése.

Hol kapcsolódik ehhez a BEMER Dog Line?

A BEMER Dog Line célja, hogy a kutyák mindennapi rutinjába könnyen beilleszthető módon támogassa a szervezet természetes élettani folyamatait. Ez jól illeszkedik ahhoz a szemlélethez, amely szerint az egészséges öregedés nem egyetlen megoldáson múlik, hanem a tudatos gondoskodás része.

Összegzés

A hosszú és jó élet nem a véletlenen múlik.

A szeretet mellett számít:

- a megfelelő táplálás,
- a rendszeres mozgás,
- az elegendő pihenés,
- a regenerálódás támogatása,
- és a gazdi figyelme.

Mert minden közös nap valóban ajándék.